

Séjour encadré par
Jean-Marie CAUQUIL
Accompagnateur en Montagne
06 83 43 73 78
jmcaquil@orange.fr

TOUR DE LA SIERRA DE CADI

25 au 31 juillet 22
7 jours/6 nuits
Niveau Moyen

INFORMATION COVID-19
L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Parfois surnommée « les rocheuses catalanes », cette montagne calcaire dresse fièrement sa silhouette ondulante en bordure de la Cerdagne espagnole. Très rapidement, après avoir passé Bourg Madame et la frontière, on aperçoit sa face nord, abrupte et boisée, entaillée de plusieurs couloirs qui font le bonheur des alpinistes hivernaux. Son versant sud est beaucoup plus doux. Ses estives sont de vrais jardins botaniques où le pastoralisme est encore vivace. Incontestablement le site est beau avec ses gorges et ses pointes calcaires qui ont donné naissance à la Pedraforca, altièrre « pierre fourchue » qui est un peu l'emblème de cette sierra. Je vous propose de la découvrir en circuit itinérant, en faisant une boucle à partir de son versant nord. Selon les étapes, nous serons hébergés en refuges de montagne et en hôtel.

Prix du séjour : 550 € / personne (6 pers mini, 15 pers maxi)

Points forts :

- ✓ Circuit varié, vallées, forêts, alpages et sommets.
- ✓ Richesse de la flore
- ✓ Gorges, Estrechos et Pedraforca



➤ **25 juillet : Nas (1200 m) → Ref de Prat Aguilo (2020 m)** + 890 m, - 70 m ; 5 h

Franchir la frontière espagnole à Bourg-Madame et aller jusqu'à Bellver de Cerdanya. A 4 km au sud, se trouve le petit hameau de Nas (N :42°21.050' E :1°44.693') qui est **notre lieu de rendez-vous à 10h** (Parking à l'entrée). La montée au refuge de Prat Aguilo est confortable et boisée avant d'atteindre les prairies d'altitude et l'impressionnante barrière calcaire de la sierra de Cadi...

➤ **26 juillet : Ref de Prat Aguilo (2020 m) → Gosol (1400 m)** + 500 m, -1120 m ; 5 h 30

Une petite grimpe de 400 m nous permet de franchir la paroi calcaire et d'atteindre le pas dels Gosolans (2426 m). Changement de décor, nous sommes maintenant dans de vastes pâturages fleuris, la pente est beaucoup plus douce et nous prendrons le temps pour descendre jusqu'au village de Gosol où nous serons hébergés dans le même hôtel pendant 3 nuits.



➤ **27 juillet : Gosol (1400 m) → Pedraforca (2500 m) → Gosol (1400 m)** + 1100 m, - 1100 m ; 6 h

Le dénivelé n'est pas anodin mais le sac est léger aujourd'hui pour gravir le sommet référence de cette sierra ! Il s'agit d'un piton bicéphale, impressionnant d'en bas mais dont l'ascension ne pose pas de difficulté. L'effort est grandement récompensé par la singularité de cette « pierre fourchue » !...

➤ **28 juillet : Gosol (1400 m) → Gosol (1400 m)** + 200 m, - 200 m ; 2 h

Une journée détente consacrée au repos, au tourisme et à une petite rando vers une source fraîche. Visite des ruines du château, du centre Picasso et du village...

➤ **29 juillet : Gosol (1400 m) → Ref de Gresolet (1270 m)** + 420 m, - 550 m ; 5 h

C'est par un relief beaucoup plus vallonné que nous contournerons la Pedraforca pour arriver sur son versant nord dans de belles gorges où se nichent l'ermitage et le refuge de Gresolet. Un bel endroit pour méditer et pour dormir !...

➤ **30 juillet : Ref de Gresolet (1270 m) → Ref Sant Jordi (1570 m)** +1000 m, -700 m; 6 h

Le couvert forestier nous fera de l'ombre aujourd'hui pour franchir d'abord le col de Bauma (1580 m), puis pour descendre jusqu'à l'estrecho des Empedrats. Nous remonterons alors le cours d'eau avec de belles vasques vert émeraude typiques des massifs calcaires, pour arriver jusqu'aux pelouses du refuge Sant Jordi.

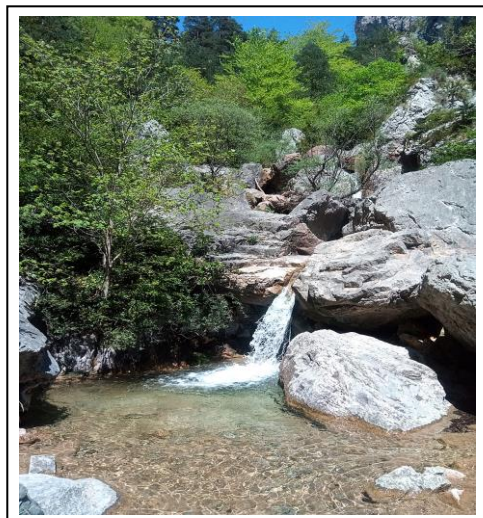
➤ **31 juillet : Ref Sant Jordi (1570 m) → Nas (1200 m)** + 500 m, -870 m ; 5 h

Dernière étape d'altitude avec le franchissement du col de Pendis (1790 m), lieu de passage à l'époque des échanges entre le nord et le sud de la sierra. Nous retrouvons donc le versant nord, plus frais. Notre chemin de descente passera par le refuge des Cortals de l'Inгла avant de rejoindre la basse altitude et les hameaux de Pi et de Nas où nous retrouverons nos voitures pour la fin du séjour vers 16h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant, notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

EQUIPEMENT - MATERIEL

- ✓ Bonnes chaussures de montagne tige haute.
- ✓ Sac à dos suffisamment grand (minimum 50l).
- ✓ Gourdes ou poche à eau (2 litres).
- ✓ Casquette, lunettes de soleil, crème solaire.
- ✓ Vêtement de pluie, guêtres.
- ✓ Veste et vêtements chauds (il peut faire froid en montagne l'été).
- ✓ De quoi éviter ou soigner d'éventuelles ampoules.
- ✓ Une ordonnance est obligatoire si traitement médical en cours.
- ✓ Drap-sac et petites chaussures pour les refuges. Par contre, tout est compris à l'hôtel (draps, serviettes...)



Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat, l'hébergement en hôtel et en refuge de montagne, la demi-pension du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.

Le prix ne comprend pas :

Le déplacement aller/retour de votre domicile aux points d'accueil et de dispersion du séjour, les pique-niques de midi, les boissons et les achats personnels, les assurances, les parkings payants, les frais de dossier d'AEMVoyages de 15 €/dossier d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique «le prix comprend».

Les repas de midi n'étant pas compris, il est possible de les demander dans les hôtels et les refuges (10-12 € / pique-nique). Vous pouvez aussi amener une base pour la semaine et puis vous approvisionner dans le village de Gosol où nous dormirons en hôtel 3 nuits.

Formalités :

- **Carte d'identité** en cours de validité.
- **RC:** Chaque participant doit être couvert en Responsabilité Civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- **L'assurance rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour, bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre **carte européenne d'assurance maladie**